

第五章：哪裡可以捐血&捐血有哪些步驟

教師參考教材

1. 哪裡可以捐血呢？

醫療財團法人台灣血液基金會在台灣共有六個捐血中心，包含了台北捐血中心、新竹捐血中心、台中捐血中心、台南捐血中心、高雄捐血中心、花蓮捐血中心，而各地也會有固定捐血點（例如捐血站、捐血室等）與巡迴捐血點，也有不定期的捐血活動都開放民眾參與，可以隨時看網站上的公告，有疑問也可以電話詢問各地的捐血中心。

2. 為什麼捐血時，一定要攜帶證件、填登記表，還要經過繁雜的問診手續？

捐血是一件很神聖、嚴謹的行為。為安全及慎重起見，捐血人要攜帶具身分證字號及照片的證件，以確認是否為本人捐血；填寫登記表是為每次捐血留下完整紀錄，以備日後查詢。

詳細問診主要目的是：

- (1) 保護捐血者：防止因捐血而危害其健康，排除不適合捐血狀況(如血色素不足、血壓過高等)；
- (2) 保障受血者：防止因輸血而感染任何疾病（例如愛滋病、狂牛病、瘧疾等）。

3. 捐血的步驟流程？

若一個符合捐血條件、並年滿 17 歲以上的成人要捐血，須經歷以下步驟：

- (1) 需攜帶具有身份證字號、出生年月日跟照片的證件；
- (2) 需填寫捐血登記表，登記表上的每一項都需仔細閱讀，並請誠實回答問題，最後需要簽名；
- (3) 進行體檢和面談，測量耳溫、血壓，以及測血紅素，體檢完後會進行面談，瞭解捐血者的身體狀況；
- (4) 坐上採血椅後，進行消毒、採血動作；
- (5) 採血過程約十～十五分鐘，採血後至少需休息十分鐘，確定身體無不適症狀後，再行離開。



4. 為何捐血前體檢面談要耗用較長時間？

相信有許多熱心捐血人，在等待的過程中常常會產生質疑和不悅：「為什麼需要等候那麼久的時間？」、「為什麼捐血作業速度那麼緩慢？」等等疑惑，那是因為「**用血安全**」在輸血治療過程中，是**非常重要的一環**。詳細的問診為了保障捐血人的健康，為用血安全嚴格把關，例如**愛滋病毒約有 6~12 週空窗期**，在此期間無法經由目前的檢驗方法查出。

依據衛生署疾病管制局資料顯示，每年由捐血中心發現愛滋病毒通報個案有上升的趨勢。在捐血流程中，若稍有疏漏將危及用血者的生命安全，所以不論任何一位病患，我們都應視病猶親，竭盡捐血前血品安全的把關工作。為提升醫療「用血品質」及「用血安全」，衛生署訂定嚴謹的「捐血者健康標準」，加強捐血前的篩檢。無論是捐血前的面談篩檢或捐血後的血液篩檢，這些措施就是要提升血液品質，降低用血風險。有健康的捐血人才有健康安全的血液，因此在捐血面談過程中，需要耗用較長時間做詳細的問診，希望捐血人能諒解及配合。

5. 現行捐血前體檢面談流程？

為讓捐血人了解為何捐血前體檢面談須要耗用較長時間，茲將現行體檢面談流程簡述如下：

(1)捐血人衛教：

工作人員提供捐血人相關衛教宣傳單，必要時提供進一步說明。

(2)填表作業：

「首次捐血者」必須填寫「捐血登記表」(非首次捐血者不需重複填寫，而經電腦查詢合格後列印「捐血登記表」)；捐血人須詳閱「捐血登記表」之「請勿捐血項目」與「現在與過去健康狀況及生活狀況」，確認是否適合捐血。

(3)驗證作業：

請捐血人出示具相片之身份證件正本，如身分證、健保卡或駕照等。

(4)電腦查詢作業：

再次確認「捐血登記表」記錄資料、上次捐血檢驗記錄及健康狀況等。

(5)面談作業：

工作人員說明用血安全並詢問與血液安全私密性問題，以及現在及過去之健康狀況；同時也向捐血人說明愛滋病毒傳染途徑、空窗期的意義及相關刑責(依據「人類免疫缺乏病毒傳染及感染者權益保障條例」第 21 條規定，明知自己為感染者，而供血給他人使用，致傳染於人者，處 5 年以上 12 年以下有期徒刑，未遂犯罰之)。

(6)測量體溫：

不超過 37.5°C、不低於 35.5°C

(7)測量血壓：

收縮壓：90-160 mm Hg(毫米汞柱)

舒張壓：50-95 mm Hg(毫米汞柱)

(8)測量血紅素：

男性：13gm/dl 以上(使用硫酸銅檢測法，血液比重 1.054)

女性：12gm/dl 以上(使用硫酸銅檢測法，血液比重 1.052)

經面談體檢符合以上標準者方可捐血。

6. 採血前抹在皮膚上的是什麼？為什麼要消毒這麼久？

為提昇血液品質並保護捐血人安全，台灣血液基金會針對各項捐供血作業均訂有嚴格的標準作業程序及品管控制。目前本會所屬各捐血中心於捐血扎針前所進行皮膚清潔消毒之標準作業程序如下：

- (1)以 75%酒精(酒精過敏者改以濕紙巾)清潔扎針部位，或請捐血者以肥皂洗淨扎針部位。
- (2)護士以手指輕拍手臂並選定扎針部位後，於扎針處以棉籤沾取 7.5%優碘，在扎針部位上下擦拭 30 秒使起泡。
- (3)以棉籤沾取 10%優碘，於扎針部位由內而外環狀塗拭，直徑至少 8 公分。
- (4)靜待 **30 秒後**，即完成清潔消毒程序。

為提昇「用血品質」及「用血安全」，嚴格的篩檢把關是必要的步驟。期望捐血人能了解配合並誠實的面對體檢面談，方能提供受血者輸用健康安全的血液。在捐血體檢面談過程中，因詳細問診而造成捐血人的久候不便，以及因為詢問個人隱私問題所產生不舒服的感受和誤會，誠摯地希望捐血人能有所體諒，並期望大眾

共同為提升「健康捐血、安全用血」而努力。