

## 第三章：我可以捐血嗎？（上）

### 教師參考教材

#### 1. 捐血有那些條件？是不是每個人都能捐血？

捐血的基本條件是**年滿 17 歲以上、65 歲以下；男性體重 50 公斤、女性 45 公斤以上**，只要身體健康、並符合捐血者健康標準的人都能捐血。

#### 2. 感冒可以捐血嗎？

一般來說，捐血必須在身體健康良好狀況下才可以。  
感冒前後期間，血液內可能有病毒；且身體處於不舒服的情況下，因此，請捐血人痊癒後再捐血為宜。另外，如有服用感冒藥，請停藥一周後再捐血。



#### 3. 穿耳洞、針灸、刺青者，是否可捐血？

穿耳洞、針灸如使用拋棄式器具，可以捐血；反之，如使用非拋棄式器具者，需暫緩一年才能捐血。

**刺青者，一律暫緩一年才能捐血。**



#### 4. 蹲下再站起來會頭暈或眼前一片黑，可以捐血嗎？

**只要血壓、血紅素都合於捐血者健康標準就可以捐血。**但捐血後最好休息 10 分鐘；喝點飲料後再離開。適當的運動可以改善頭暈或眼前一片黑的現象。

#### 5. 女性捐血人生理期間可否捐血？

為顧慮女性捐血人生理期間，部分血液流失及身體不適，仍請捐血人生理期結束後，且血紅素合於規定再捐血為宜。

#### 6. 吃中藥能不能捐血？

捐血人服用藥物（含中藥），除顯示捐血人目前的健康訊息外；某些藥物亦可能造成受血病患的傷害或影響治療。基於保護用血人及捐血人的立場，血液基金



會訂有相關作業規定，明列那些藥品可接受捐血、那些需暫緩捐血（詳情請逕洽各捐血中心醫務組，或上網查詢 [www.blood.org.tw](http://www.blood.org.tw)）。

### 7. 施打 B 型肝炎抗體，是否可捐血？



B 型肝炎抗體和疫苗，是不一樣的：

(1) 施打 B 型肝炎**抗體**，通常是在被 B 型肝炎污染的針頭扎傷後，為保護被扎傷人的處理方式。一般流程是，施打 B 型肝炎抗體半年後再複檢 B 型肝炎表面抗原（HBsAg）、表面抗體(anti-HBs)、核心抗體(anti-HBc)等項目，最後經醫師判定，方可接受捐血。

(2) 施打 B 型肝炎**疫苗**時，只要沒有不適或發燒症狀，即可接受捐血。

### 8. 隱性海洋性貧血，可否捐血？

海洋性貧血是一種遺傳性的血液疾病，以前稱為「地中海型貧血」，依照貧血的程度有輕型海洋性貧血、中型海洋性貧血及重型海洋性貧血之分。

如體內攜帶有海洋性貧血基因，則為「海洋性貧血基因攜帶者」簡稱「帶因者」或「隱性帶原者」，因可能有輕微的貧血，建議不要捐血為宜。

### 9. 到瘧疾疫區回國後多久才能捐血？

到瘧疾疫區回國後，應間隔一年後才能捐血。



### 10. 曾罹癌症是否能捐血？

為保護用血人及捐血人，本會各捐血中心對捐血人面談體檢，均需依照行政院衛生署公告之「捐血者健康標準」執行，該標準第八條第一款規定「曾患惡性腫瘤、白血病或其他經醫師認為永久不得捐血者」，因此**曾罹患癌症患者是不能捐血的**。