

## 第六章：捐血迷思大破解

提到捐血的話，小朋友，你／妳會擔心哪些事情呢？

※ 你／妳覺得捐血會造成哪些影響呢？你／妳認為會擔心的選項，請在方框內打勾：

- 失血過多
- 拿不到捐血中心的餅乾跟牛奶
- 感染疾病
- 如果檢查後不能捐血會丟臉
- 意外檢查出疾病
- 捐血捐得比大部分人還少
- 捐血完後沒辦法馬上運動

跟著老師長一起閱讀完捐血迷思之後，請幫幫以下幾個大人，解決他們捐血前／捐血後有的煩惱吧！（設計為問題單形式）

### ～一號問題單～

( ) 我是體重剛好四十五公斤的小茜，雖然一直很想去捐血，可是很害怕捐完血就會失血！真的是這樣嗎？

- A. 對，捐血就是失血，所以建議妳不要捐血！
- B. 錯，捐血不等於失血，而且血會再生喔！
- C. 錯，捐血不等於失血，但體重太輕的妳還是別捐血好！



~ 二心號公問題單 ~

( ) 你<sup>3</sup>好<sup>4</sup>， 我<sup>3</sup>是<sup>4</sup>王<sup>3</sup>伯<sup>4</sup>， 平<sup>4</sup>常<sup>4</sup>我<sup>3</sup>的<sup>4</sup>血<sup>T</sup><sub>中</sub>  
壓<sub>中</sub><sup>4</sup>都<sup>4</sup>很<sup>4</sup>正<sup>4</sup>常<sup>4</sup>， 雖<sup>4</sup>然<sup>4</sup>我<sup>3</sup>年<sup>3</sup>紀<sup>4</sup>大<sup>4</sup>了<sup>4</sup>一<sup>4</sup>點<sup>4</sup>， 但<sup>4</sup>  
都<sup>4</sup>有<sup>4</sup>在<sup>4</sup>運<sup>4</sup>動<sup>4</sup>， 之<sup>4</sup>前<sup>4</sup>也<sup>4</sup>沒<sup>4</sup>有<sup>4</sup>高<sup>4</sup>血<sup>T</sup><sub>中</sub>  
壓<sub>中</sub><sup>4</sup>的<sup>4</sup>狀<sup>4</sup>況<sup>4</sup>， 怎<sup>4</sup>麼<sup>4</sup>捐<sup>4</sup>血<sup>T</sup><sub>中</sub><sup>4</sup>前<sup>4</sup>量<sup>4</sup>血<sup>T</sup><sub>中</sub><sup>4</sup>壓<sup>4</sup>就<sup>4</sup>有<sup>4</sup>問<sup>4</sup>題<sup>4</sup>了<sup>4</sup>呢<sup>4</sup>？  
我<sup>3</sup>還<sup>4</sup>可<sup>4</sup>以<sup>4</sup>捐<sup>4</sup>血<sup>T</sup><sub>中</sub><sup>4</sup>嗎<sup>4</sup>…？

- A. 一<sup>4</sup>開<sup>4</sup>始<sup>4</sup>量<sup>4</sup>就<sup>4</sup>高<sup>4</sup>血<sup>T</sup><sub>中</sub><sup>4</sup>壓<sup>4</sup>， 建<sup>4</sup>議<sup>4</sup>你<sup>3</sup>還<sup>4</sup>是<sup>4</sup>快<sup>4</sup>去<sup>4</sup>檢<sup>4</sup>查<sup>4</sup>吧<sup>4</sup>！
- B. 其<sup>4</sup>實<sup>4</sup>不<sup>4</sup>捐<sup>4</sup>血<sup>T</sup><sub>中</sub><sup>4</sup>也<sup>4</sup>不<sup>4</sup>會<sup>4</sup>有<sup>4</sup>影<sup>4</sup>響<sup>4</sup>， 維<sup>4</sup>持<sup>4</sup>原<sup>4</sup>本<sup>4</sup>的<sup>4</sup>  
生<sup>4</sup>活<sup>4</sup>最<sup>4</sup>好<sup>4</sup>。
- C. 可<sup>4</sup>能<sup>4</sup>因<sup>4</sup>為<sup>4</sup>緊<sup>4</sup>張<sup>4</sup>或<sup>4</sup>環<sup>4</sup>境<sup>4</sup>影<sup>4</sup>響<sup>4</sup>才<sup>4</sup>血<sup>T</sup><sub>中</sub><sup>4</sup>壓<sup>4</sup>升<sup>4</sup>  
高<sup>4</sup>， 休<sup>4</sup>息<sup>4</sup>一<sup>4</sup>片<sup>4</sup>刻<sup>4</sup>， 再<sup>4</sup>測<sup>4</sup>量<sup>4</sup>一<sup>4</sup>次<sup>4</sup>血<sup>T</sup><sub>中</sub><sup>4</sup>壓<sup>4</sup>吧<sup>4</sup>！



~ 三心號公問題單 ~

( ) 在<sup>4</sup>捐<sup>4</sup>血<sup>T</sup><sub>中</sub><sup>4</sup>完<sup>4</sup>後<sup>4</sup>其<sup>4</sup>實<sup>4</sup>沒<sup>4</sup>有<sup>4</sup>身<sup>4</sup>體<sup>4</sup>不<sup>4</sup>適<sup>4</sup>的<sup>4</sup>症<sup>4</sup>狀<sup>4</sup>， 但<sup>4</sup>…卻<sup>4</sup>良<sup>4</sup>心<sup>4</sup>不<sup>4</sup>安<sup>4</sup>， 因<sup>4</sup>為<sup>4</sup>我<sup>3</sup>在<sup>4</sup>捐<sup>4</sup>血<sup>T</sup><sub>中</sub><sup>4</sup>的<sup>4</sup>  
面<sup>4</sup>談<sup>4</sup>有<sup>4</sup>隱<sup>4</sup>瞞<sup>4</sup>之<sup>4</sup>前<sup>4</sup>的<sup>4</sup>病<sup>4</sup>史<sup>4</sup>…我<sup>3</sup>會<sup>4</sup>害<sup>4</sup>到<sup>4</sup>別<sup>4</sup>人<sup>4</sup>  
嗎<sup>4</sup>？ 該<sup>4</sup>怎<sup>4</sup>麼<sup>4</sup>做<sup>4</sup>比較<sup>4</sup>好<sup>4</sup>？

- A. 如<sup>4</sup>果<sup>4</sup>真<sup>4</sup>的<sup>4</sup>良<sup>4</sup>心<sup>4</sup>不<sup>4</sup>安<sup>4</sup>， 建<sup>4</sup>議<sup>4</sup>利<sup>4</sup>用<sup>4</sup>良<sup>4</sup>心<sup>4</sup>回<sup>4</sup>電<sup>4</sup>  
告<sup>4</sup>知<sup>4</sup>捐<sup>4</sup>血<sup>T</sup><sub>中</sub><sup>4</sup>中<sup>4</sup>心<sup>4</sup>喔<sup>4</sup>！
- B. 你<sup>3</sup>的<sup>4</sup>病<sup>4</sup>史<sup>4</sup>或<sup>4</sup>許<sup>4</sup>不<sup>4</sup>會<sup>4</sup>有<sup>4</sup>什<sup>4</sup>麼<sup>4</sup>太<sup>4</sup>大<sup>4</sup>影<sup>4</sup>響<sup>4</sup>， 別<sup>4</sup>  
想<sup>4</sup>太<sup>4</sup>多<sup>4</sup>。
- C. 有<sup>4</sup>病<sup>4</sup>情<sup>4</sup>還<sup>4</sup>不<sup>4</sup>誠<sup>4</sup>實<sup>4</sup>告<sup>4</sup>知<sup>4</sup>， 查<sup>4</sup>證<sup>4</sup>後<sup>4</sup>會<sup>4</sup>移<sup>4</sup>送<sup>4</sup>法<sup>4</sup>  
辦<sup>4</sup>！



### ~ 四公號公問題單 ~

( ) 嘿！我是相當愛美的辣妹！上星期去響應捐血之後，發現扎針的地方竟然是瘀青了！這對皮膚白皙的我而言，真的很不能接受耶！誰來幫我阿！

- A. 建議你放著不要理他，他自然就會好的。
- B. 同時冰敷熱敷，雙管齊下很快就可消退瘀青喔！
- C. 不要搓揉或按摩瘀青處，如果兩周後還沒好話，請電洽捐血中心醫務組告知狀況！



### ~ 五號公問題單 ~

( ) 哈囉，我是打籃球的大野獸！身體強壯，對體力很有信心！不過這是我在第一次捐血，只能捐 250c.c. 或是 500c.c. 嗎？這才一點點！我想捐更多血給需要的人！可以嗎？

- A. 建議不要喔，第一次捐血不見得能適應，還是先捐 250c.c. 就好了！
- B. 原來你這麼強壯！那要不試試看捐個 1000c.c.？
- C. 建議不要，如果一次捐太多，下次也會被要求捐相同量喔！